



ACTIVITES NAUTIQUES 5^{ème}

Les enseignants d'E.P.S. organisent des activités nautiques qui s'inscrivent pour le Collège dans le cadre des activités de pleine nature.

Objectifs :

Pouvoir donner à nos élèves les moyens d'approfondir leurs connaissances dans une des activités nautiques.

Organisation :

Cette activité se fera sur deux journées complètes au mois de mai et juin.

Pour les 5^{èmes} ACE : vendredi 18 septembre et jeudi 24 septembre

Pour les 5^{èmes} BD : jeudi 17 septembre et mardi 22 septembre

Le départ en car de l'école aura lieu à 8h15 et le retour entre 16h30 et 17h30.

Chaque groupe effectuera les trois des quatre activités proposées :

- Catamaran (newcat 12)
- Stand up paddle
- Kayak

Pendant le stage, chaque groupe sera pris en charge par des moniteurs UCPA et les professeurs d'E.P.S.

Lieu :

La Base Nautique de Vaires-Sur-Marne se situe à 25 km de Paris sur un plan d'eau de 90 hectares avec une ligne droite de 2800 mètres.

Renseignements pratiques :

- Apporter un pique-nique pour les deux journées.
- Les élèves se changeront sur place et devront donc emporter obligatoirement une tenue différente pour les activités nautiques (des vêtements ne risquant rien)
 - ✓ 1 pantalon ou short (pas de jean)
 - ✓ 1 tee-shirt et sweat-shirt
 - ✓ 1 pull
 - ✓ 1 coupe-vent haut et bas : genre ciré ou K-Way
 - ✓ 1 vieille paire de basket ou chaussure de nautisme
 - ✓ 1 serviette de bain
 - ✓ Casquette, lunette de soleil, crème solaire

Les professeurs d'EPS

Dominique Le Bourgeois
Responsable des 5^{èmes}

Philippe Person
Chef d'établissement

Etablissement Catholique Privé sous contrat
31, rue de la Pompe 75116 Paris
Tél : 01 45 03 81 00 www.gerson-paris.com